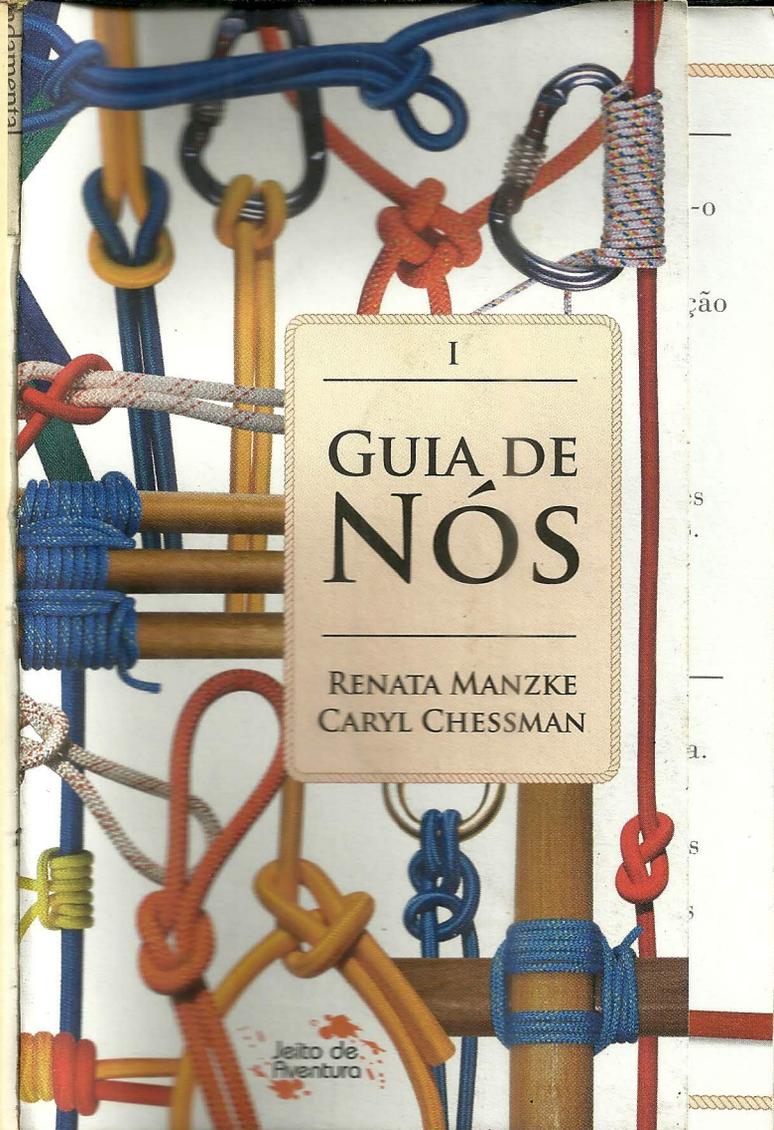


I

GUIA DE
NÓS

RENATA MANZKE
CARYL CHESSMAN

Jeito de
Aventura



I

GUIA DE
NÓS

RENATA MANZKE
CARYL CHESSMAN

Jeito de
Aventura

SENIOR EDITOR

Júlio Cruz

AUTORES

Renata Manzke

Caryl Chessman

REVISÃO

Camila de Felice

PRODUÇÃO GRÁFICA

Marcelo Almeida

IMPRESSÃO E ACABAMENTO

Yangraf Gráfica e Editora

Todos os direitos reservados. Nenhuma parte desta publicação, incluindo fotos e ilustrações, podem ser reproduzidas, adaptadas, armazenadas e transmitidas por qualquer meio eletrônico, mecânico, fotocópia, gravações ou de qualquer maneira, sem a prévia autorização dos autores que detêm sua propriedade intelectual.

Todas as fotos e ilustrações são meramente ilustrativas.

Jeito de Aventura
www.jeitodeaventura.com
consulta@jeitodeaventura.com

ÍNDICE

Introdução	3
Fazendo nós com sucesso	3
Como usar este Guia	4
Segurança dos Nós e das Cordas	5

BÁSICOS

Correr	8
Direito	10
Escota	12
Oito	14
Pescador	16
Volta do Fiel	18
Volta da Ribeira	20

LAÇOS

Azelha	24
Balço pelo Seio	26
Cadeirinha de Bombeiro	28
Falçaça	30
Falçaça Inglesa	32
Fita	34
Lais de Guia	36
Pallamin	38
Quadrado	40

ENGATES E AMARRAS

Bachmann	44
Bumper (para anzol)	46
Caminhoueiro	48
Catau	50
Fateixa	52
Laçada Superior (para anzol)	54
Prusik	56
Uíaa	58
Volta Redonda	60
Volta do Salteador	62
Amarra Diagonal	64
Amarra Paralela	66
Amarra Quadrada	68
Amarra de Tripé	70

INTRODUÇÃO

Os nós, através dos tempos, sempre estiveram ao lado do ser humano, auxiliando-o em seu desenvolvimento; desde a utilização de fibras em suas mais variadas formas, que se transformaram em cordões para a construção de abrigos, armadilhas, armas e para sobrepujar rios e oceanos.

Os nós orientam as naus através dos ventos por seus marinheiros. Muitas pessoas criaram, até os dias de hoje, uma gama interminável de nós para as mais interessantes aplicações de trabalhos decorativos e artesanais.

No Guia de nós, passamos um pouco desta história através da prática.

FAZENDO NÓS COM SUCESSO

Este Guia de nós vai ajudar você a escolher o nó mais adequado para sua tarefa.

Siga corretamente as instruções, que serão mostradas por etapas, facilitando seu aprendizado. Cheque os resultados de seus nós e repita uma vez mais, caso seu resultado não seja atingido. Com duas ou três tentativas você terá conquistado a prática do nó.

COMO USAR ESTE GUIA DE NÓS

As categorias de uso para nós estão indicadas por um ou mais símbolos abaixo, fazendo com que se torne fácil a escolha do nó a ser usado em sua tarefa.



Aplicações Gerais



Campismo



Náutica



Escalar/montanhismo



Pescaria

AS SETAS

As Setas vermelhas e azuis são utilizadas em algumas etapas para indicar quando uma corda precisa estar bem apertada ou para mostrar a direção do movimento da corda.

VERMELHA



Usada quando é necessário puxar uma corda apertadamente.

AZUL



Usada para mostrar a direção em que a corda é movida.

SEGURANÇA DOS NÓS E DAS CORDAS

Os nós bem aplicados garantem para a corda não apenas uma vida útil maior, como oferecem ótima eficiência ao seu trabalho, resultando em uma aplicação mais segura.

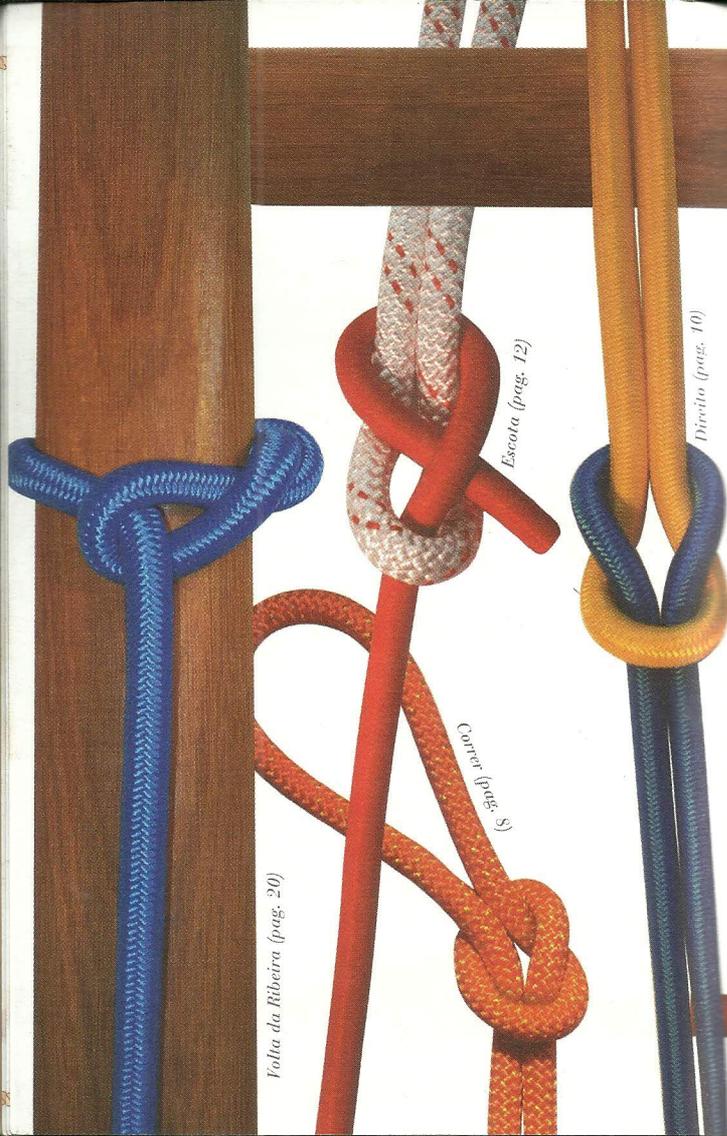
Devemos observar que o local de aplicação do nó será o de menor resistência da corda, por causa de as tensões serem maiores nos pontos de cruzamento, podendo aumentar o risco de rompimento nesses locais.

Para que a aplicação seja segura, devemos escolher uma corda adequada para cada aplicação.

Essa escolha pode ser feita através do catálogo do fabricante, em que se encontram informações como diâmetro, carga de utilização, ponto de ruptura, entre outras.

A escolha do nó adequado a sua aplicação será ensinada no decorrer do nosso guia.

Uma vez escolhida a corda e os nós adequados, devemos ainda aplicar uma margem de segurança entre 20 a 30% maior que os pesos especificados pelo fabricante; assim, o risco de ruptura será diminuído.



Volta da Ribeira (pag. 20)

Escota (pag. 12)

Curvo (8)

Direito (pag. 10)

BÁSICOS

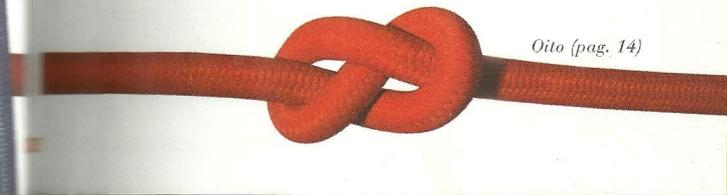
Os Nós Básicos, em sua maioria, podem ser tensionados firmemente e mantidos no lugar sem afrouxamentos.

Alguns são usados como nós de segurança ou ainda para iniciar uma amarra.

São simples e fáceis de fazer.

Pescador (pag. 16)

Oito (pag. 14)



CORRER



*Laço simples ou Nó de correr.
Nó correção de simples feito.*

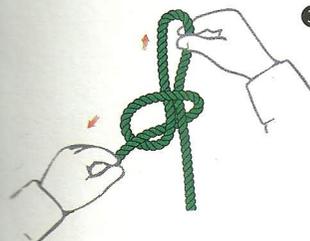
Serve para unir com rapidez um cabo a uma viga, mastro ou escada de corda.

É recomendável que se faça um nó na ponta do chicote (*parte que sobrou da corda*), para que não se desfaça.

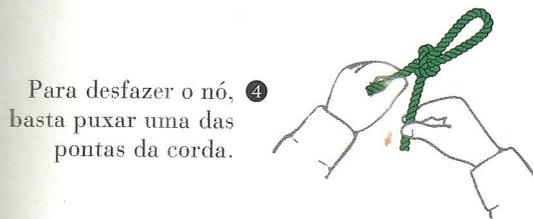


1 Posicione a corda conforme a figura ao lado.

2 Passe a alça da corda da mão direita por dentro da alça da mão esquerda.



3 Segure a alça e puxe a ponta da corda para apertá-lo.

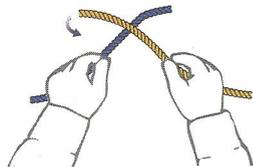


4 Para desfazer o nó, basta puxar uma das pontas da corda.

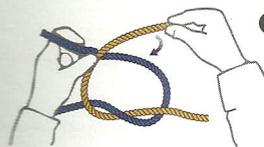
DIREITO



É um nó simples que serve para emendar dois cabos de diâmetros iguais.

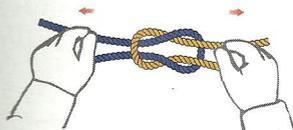
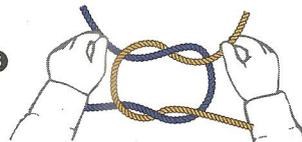


- 1 Coloque a corda que está na mão direita por cima da corda que está na mão esquerda. Dê uma volta com a ponta da corda por baixo da corda que está na mão esquerda.



- 2 Coloque a corda que está agora na mão esquerda por cima da corda da mão direita e dê a volta com a ponta.

Verifique se o nó **3** está certo e aperte.



- 4 Puxe as cordas para apertar o nó.

DIREITO ALCEADO

Complete o passo 1 no passo 2: em vez de usar a ponta da corda, faça uma alça e complete os passos.



DIREITO DUPLO

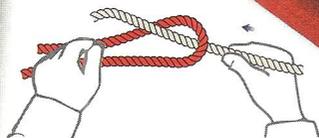
Complete o passo 1 e faça o passo 2, acrescentando uma volta a mais e completando os passos.



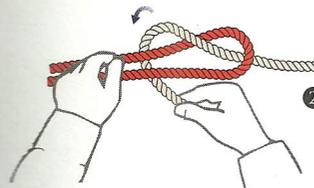
ESCOTA



Nó muito útil. Serve para unir cabos de diâmetros diferentes ou com mesmo diâmetro, para unir uma alça a um chicote (*parte que sobrou da corda*) e para prender adriça a uma bandeira que tenha alça em lugar de ilhós.



- 1 Faça uma alça com uma das cordas. Passe a segunda corda por dentro da alça, de baixo para cima.



- 2 Dê uma volta por trás da primeira corda.

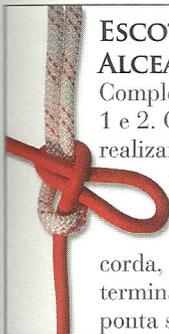
3 Passe a ponta da segunda corda por baixo dela mesma e por cima da primeira corda.



- 4 Puxe as duas cordas juntas para apertar o nó.

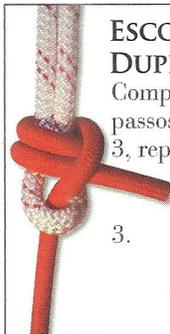
ESCOTA ALCEADO

Complete os passos 1 e 2. Quando for realizar o passo 3, faça uma alça na ponta da corda, em vez de terminar com uma ponta simples.



ESCOTA DUPLO

Complete os passos de 1, 2 e 3, repetindo uma segunda vez o passo 3.

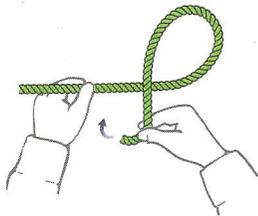


OITO



Volta do Fiador ou Nó de Fiador.

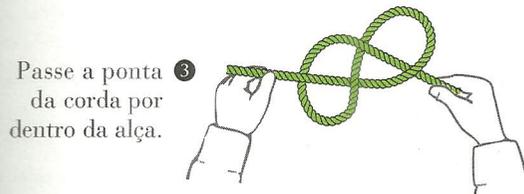
Nó de múltiplas aplicações, principalmente em ancoragens para escalada, ao fazer escadas de nós e resgates. Quanto maior a força exercida nas pontas (*chicotes*), maior a firmeza do nó. Relativamente fácil de desatar, mesmo após grandes pressões. Pode ser feito a partir do seio da corda ou de seus chicotes.



1 Faça uma alça com a corda.



2 Dê uma volta por trás da corda.



3 Passe a ponta da corda por dentro da alça.



4 Puxe as duas pontas para apertar o nó.

OITO DUPLO

Complete os passos de 1, 2 e 3. Faça uma alça na ponta da corda e volte seguindo o nó (*fig. abaixo*). Ou faça o nó com a corda dobrada.

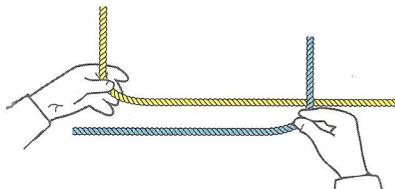




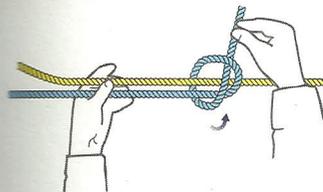
PESCADOR



O Nó de Pescador é usado para unir cordas de diâmetros iguais, podendo também ser útil com cordas molhadas, cordas de nylon e linhas de pesca.

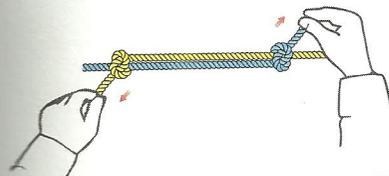
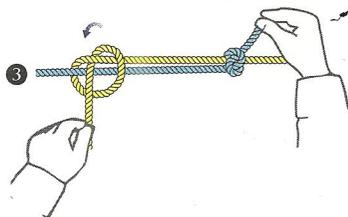


- 1 Arrume as cordas conforme a figura acima.



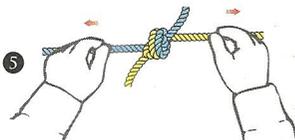
- 2 Dê uma laçada simples, com uma das pontas na outra corda.

Faça uma outra laçada simples, com a ponta na outra corda.



- 4 Aperte as laçadas.

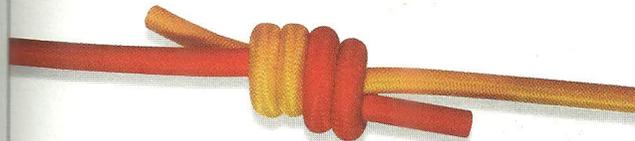
Puxe as cordas para apertar o nó.



- 5

PESCADOR DUPLO

Complete o passo 1. Faça os passos 2 e 3 usando uma laçada dupla (*duas voltas*), em vez da laçada simples.



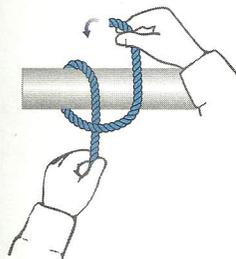


VOLTA DO FIEL



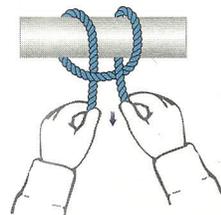
*Nó de amarrar porco
ou Nó de porco.*

O nó Volta do Fiel é utilizado como base de amarras, pois ele traciona quando é apertado. Pode ser utilizado para amarrar um animal à estaca, atracar um bote ao cais e no início de amarras.

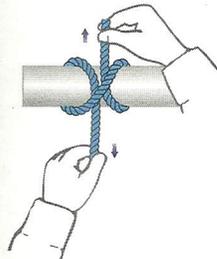


1 Dê uma volta por trás de onde se pretende amarrar, passando a ponta pela frente da corda.

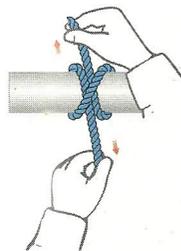
Dê uma segunda volta e passe a ponta da corda pelo meio da volta que se formou.



3 Formará um "X". Ajuste o nó.



4 Puxe as pontas para apertá-lo.

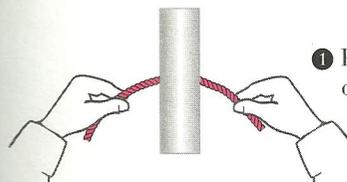




VOLTA DA RIBEIRA

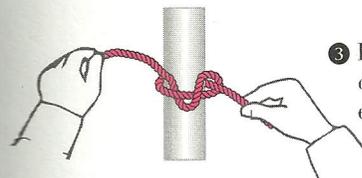
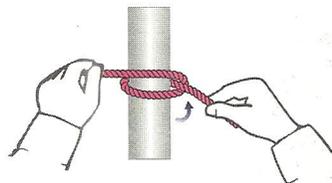


Nó de fácil execução e de desamarrar. É utilizado para amarrar um chicote (*ponta da corda*) a um mastro, árvore ou barra, ficando mais apertado e firme à medida que se coloca força. Uma vez que é feito em uma das pontas da corda (*chicote*), não é útil quando há necessidade de se recuperar o cabo após a descida, sendo neste caso utilizado o Volta do Salteador (*pag. 62*).



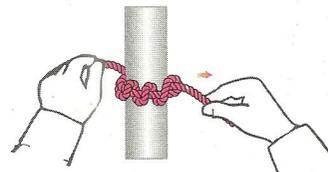
1 Passe a corda por trás de onde se quer amarrar.

Dê uma laçada com a ponta da corda do lado esquerdo, na corda do lado direito.



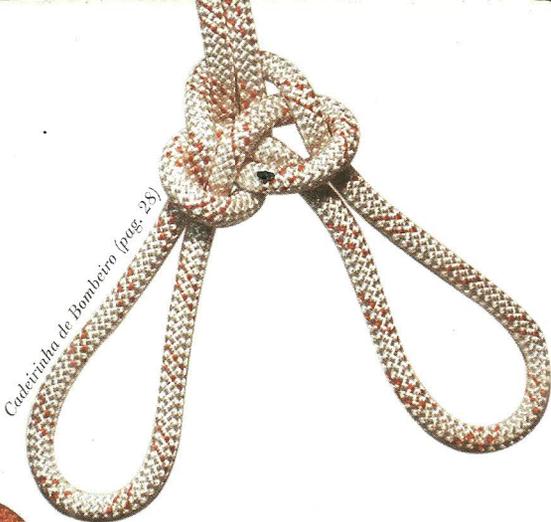
3 Passe a ponta da corda, de cima para baixo, enrolando-a.

Enrole a corda por três vezes. Puxe a corda da mão direita para apertar o nó.

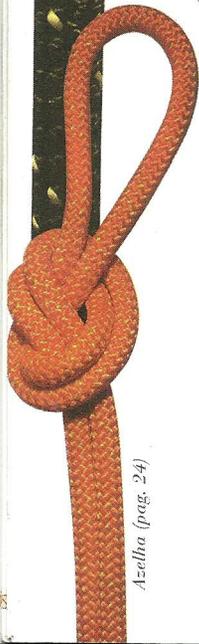




Falcaça (pag. 30)



Cadeirinha de Bombiro (pag. 28)



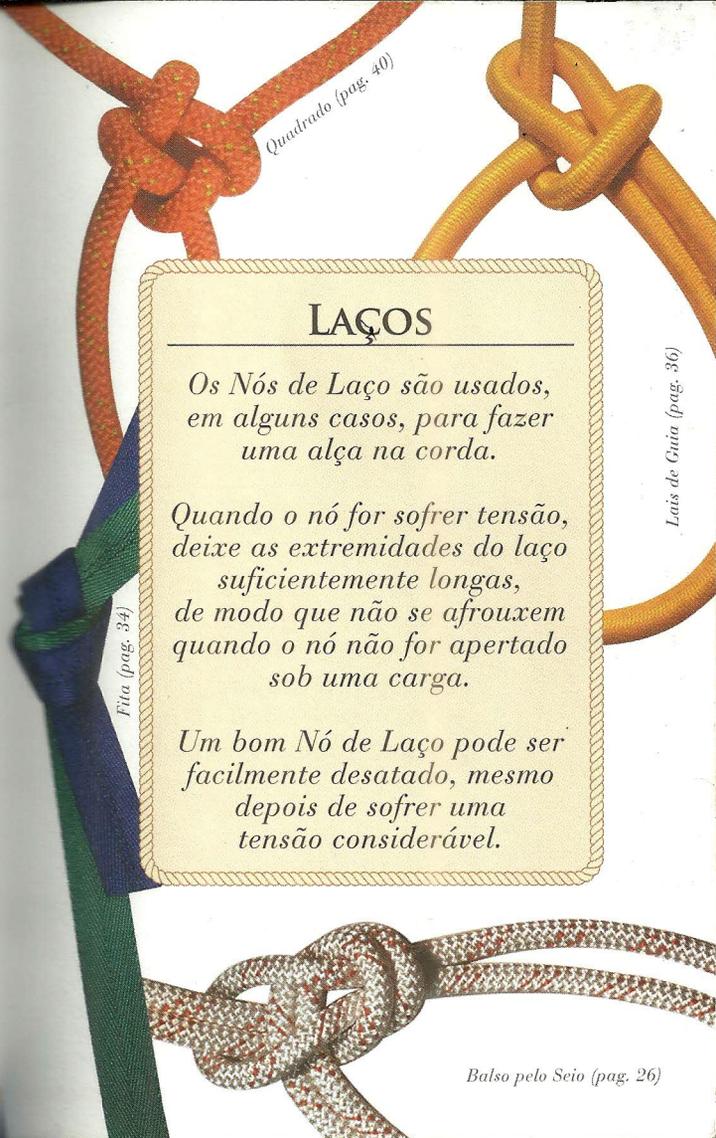
Azelha (pag. 24)



Falcaça Inglesa (pag. 32)



Pallamini (pag. 35)



Quadrado (pag. 40)

Lais de Guita (pag. 36)

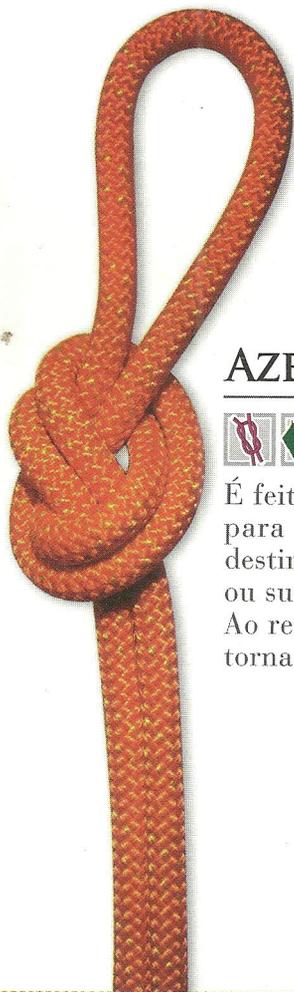
LAÇOS

Os Nós de Laço são usados, em alguns casos, para fazer uma alça na corda.

Quando o nó for sofrer tensão, deixe as extremidades do laço suficientemente longas, de modo que não se afrouxem quando o nó não for apertado sob uma carga.

Um bom Nó de Laço pode ser facilmente desatado, mesmo depois de sofrer uma tensão considerável.

Balço pelo Seio (pag. 26)



AZELHA

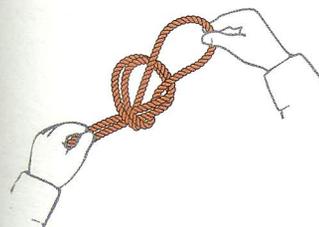


É feito na ponta de um corda para formar uma alça destinada a pendurar um cabo ou suspender um prumo. Ao receber esforço ou tensão, torna-se difícil desfazê-lo.



1 Faça uma alça com a corda.

Usando a corda dupla, 2 faça uma volta na corda.



3 Passe a alça por dentro da volta.

Segure a alça e a ponta da corda e puxe para apertar.

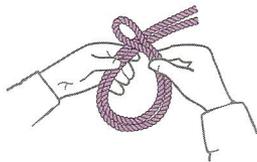


BALSO PELO SEIO



*Nó balso pelo seio fixo
ou Nó de cadeira.*

Devido a sua execução, fica com alças fixas e iguais em tamanho, permitindo que uma alça seja vestida por baixo dos braços (*nas axilas*) e a outra sirva de assento ou seja ajustada nas dobras das pernas. Muito empregada no transporte de feridos e nas travessias por cabo aéreo (*tiroleza*).

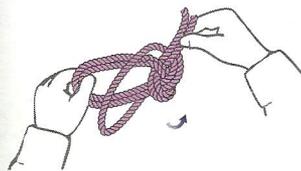


- 1 Dobre a corda e coloque a alça formada por cima da corda.



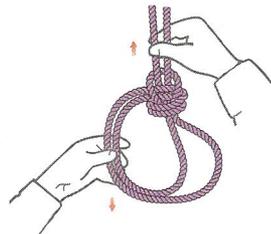
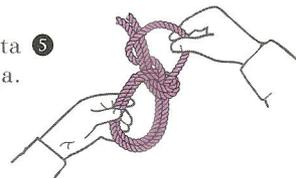
- 2 Passe as pontas da corda envolta da alça.

- 3 Passe a alça por trás das pontas.



- 4 Passe a volta formada por dentro da alça.

- 5 Complete a volta e acerte a alça.



- 6 Puxe a corda para apertar o nó.

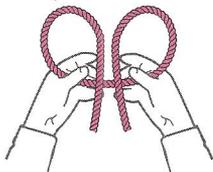


CADEIRINHA DE BOMBEIRO

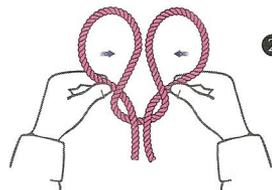


*Nó cadeira de bombeiro
ou Nó de encapeladura bombeiro.*

Forma uma trama em torno dos quadris, sendo adequada para descer ou para guindar pessoas sentadas pela corda. Utilizá-la somente na falta de equipamento adequado, verificando o estado da corda antes da utilização.

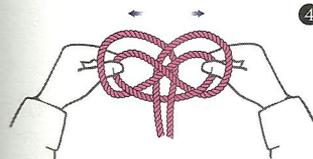


- ① Segure a corda conforme a figura ao lado.



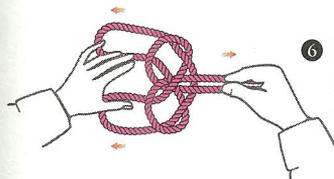
- ② Torça as alças uma vez e passe a alça da mão esquerda por dentro da alça da mão direita.

Arrume o nó como a figura ao lado, formando um "X" na ligação das alças.



- ④ Passe a mão por dentro da alça direita e pegue a corda do lado direito do "X". Passe a mão por dentro da alça esquerda e pegue a corda do lado esquerdo do "X".

Puxe as duas alças do "X" ao mesmo tempo.



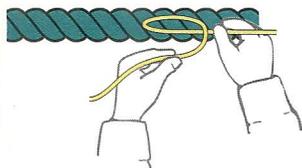
- ⑥ Para apertar o nó, puxe ao mesmo tempo as alças e as pontas.



FALÇAÇA

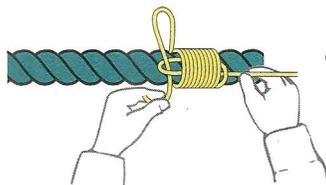
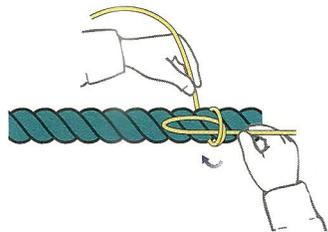


Acabamento usado para evitar que as pontas de cordas grossas ou cabos se desfiem. Normalmente feita com um cordão fino de carnaúba.



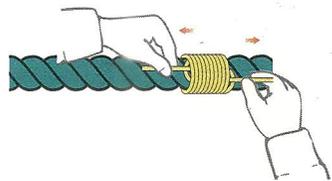
1 Faça uma alça com o cordão e coloque sobre a corda.

Enrole com firmeza o cordão, na corda, sobre a alça.



3 Finalmente, passe o cordão pelo meio da alça.

Puxe as pontas do cordão para apertar o nó.

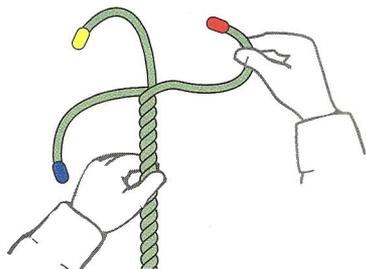




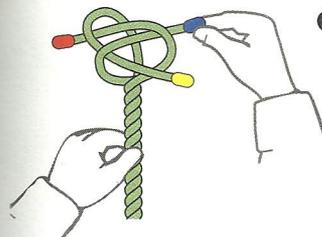
FALÇAÇA INGLESA



Serve para dar acabamento nas pontas da corda, evitando que ela se desfie e reforçando as pontas.

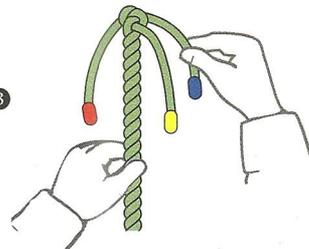


- 1 Desenrole a ponta da corda (em média 10 vezes seu diâmetro). Marque as pontas com cores.

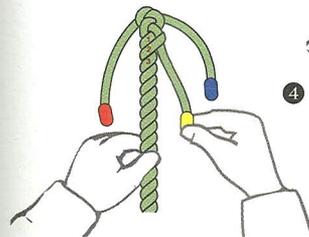


- 2 Passe a ponta azul por dentro da alça da ponta vermelha. Passe a ponta amarela por cima da ponta vermelha e por dentro da alça azul.

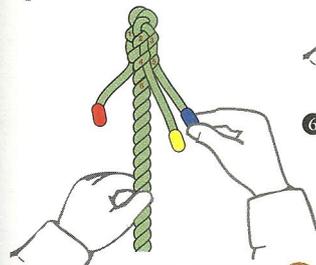
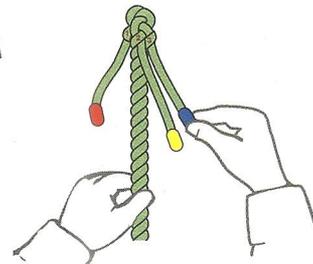
Aperte as pontas. 3



- 4 Passe a ponta amarela por baixo da volta 2, pulando a volta 1.



- 5 Passe a ponta da corda azul por baixo da volta 3 e passe a ponta vermelha por baixo da volta 1.

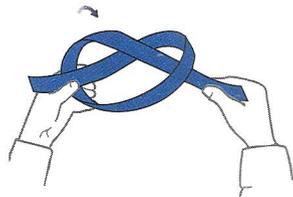


- 6 Pule a volta seguinte e continue alternando as pontas até seu final, embutindo as pontas na corda.

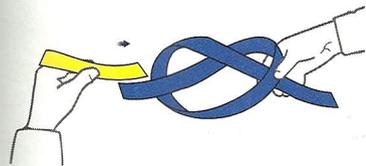
FITA



O nó de fita é usado para emendar as pontas de uma fita, criando-se um anel de fita, ou para unir duas fitas. Pode também ser usado como costura ou como fita solteira.

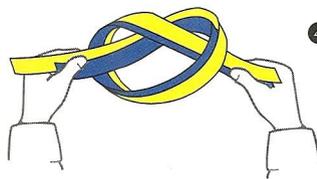
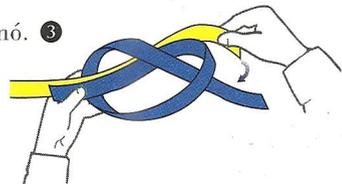


1 Faça um nó simples em uma das fitas.



2 Com a outra ponta ou a outra fita, volte fazendo o caminho inverso.

Contorne todo o nó. 3



4 Acerte o nó antes de apertar.

Puxe as pontas para apertar o nó. 5



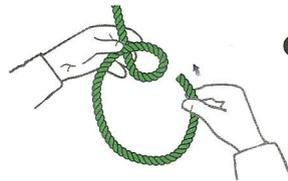
LAIS DE GUIA



*Nó de encurtar
ou Nó perna de cão.*

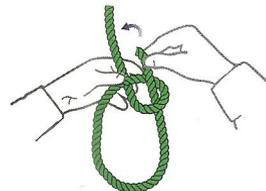
Utilizado para resgate,
em geral é feito de forma que
fique um laço fixo em uma
das extremidades da corda.
Muito útil para içar pessoas
ou objetos, pois não aperta
quando é submetido à tensão.

Após o uso, é fácil
desmanchar o nó.



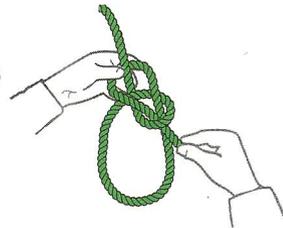
1 Faça uma alça
na corda.

2 Passe a ponta
da corda por dentro
da alça, de baixo
para cima.



3 Passe a ponta da corda
por trás dela mesma.

4 Passe a ponta da corda
pelo meio da alça.



5 Puxe a corda para
apertar o nó.

*Atenção: esse nó não deve
ser utilizado em pessoas
desacordadas.*



PALLAMIN



Ideal para guardar a corda de uma maneira que ela não embarasse, sendo fácil para desenrolar.



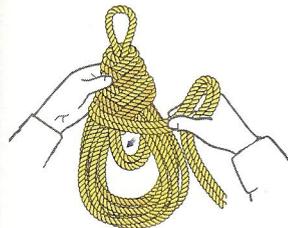
- 1 Dobre a corda ao meio. Passe a corda por trás da alça.

- 2 Deixe um laço pequeno na corda.



- 3 Faça um laço grande na corda.

- 4 Passe a corda por trás da alça, repetindo o laço grande até o final da corda.



- 5 Faça uma alça no final da corda e passe pelo laço pequeno.



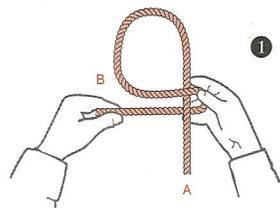
- 6 Puxe a alça para apertar o nó.

QUADRADO



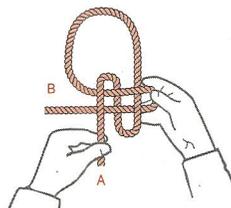
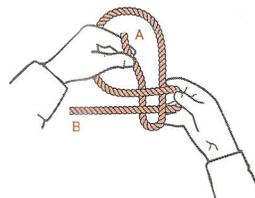
Nó da Fraternidade
ou Nó da Amizade.

Serve para criar uma laço fixo,
como o Lais de Guia (pag. 36).
Também pode ser utilizado
de forma decorativa em um
lenço (Bandeirantes).



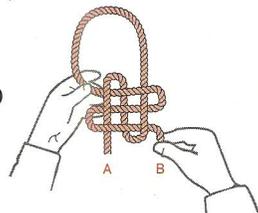
- 1 Contorne a ponta da corda A, com a ponta da corda B.

Passa a ponta A, de baixo para cima, por trás da corda B.

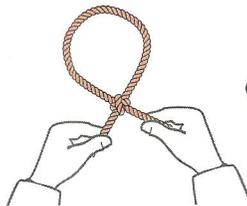


- 3 Passe a ponta A, de cima para baixo, pela frente da corda B.

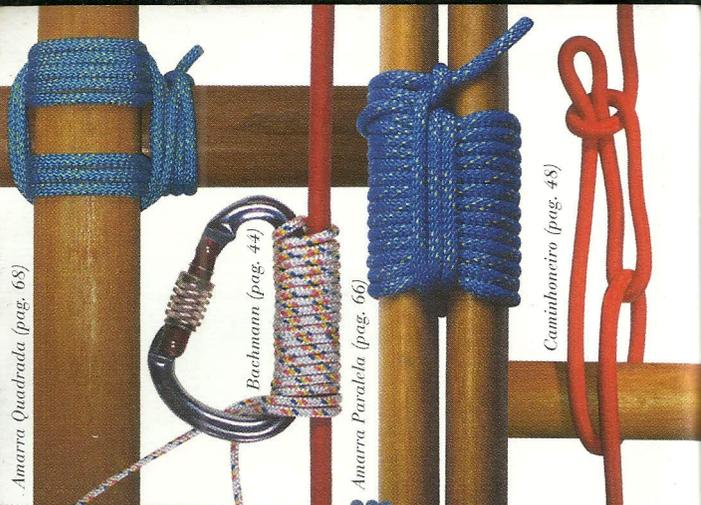
Passa a ponta B, por dentro da alça que se formou na corda A.



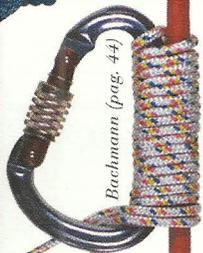
- 5 Puxe as pontas da corda para apertar o nó.



Amarra Quadrada (pag. 65)



Bachmann (pag. 44)



Amarra Paralela (pag. 66)



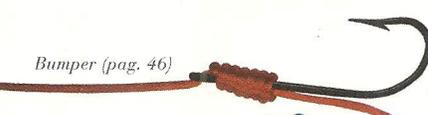
Caminhonete (pag. 48)



Amarra de Tripé (pag. 70)



Bumper (pag. 46)



Volta Redonda (pag. 60)



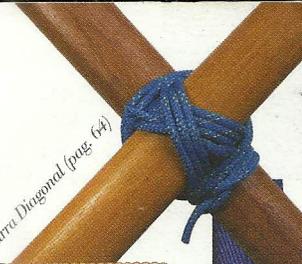
Volta do Salteador (pag. 62)



Fateixa (pag. 52)



Amarra Diagonal (pag. 64)



Prusik (pag. 56)



ENGATES E AMARRAS

Os Nós de Engate são usados para amarrar uma corda em torno de um objeto.

Certifique-se de que o nó esteja na posição correta para receber a tensão no sentido exigido.

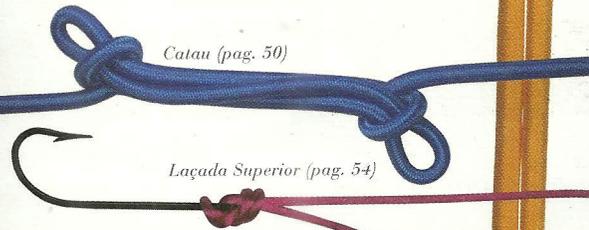
Alguns Nós de Engates são feitos para serem amarrados e desatados rapidamente.

As Amarras são usadas para amarrar objetos juntos, de maneira que se bem apertadas possam suportar pressão e peso.

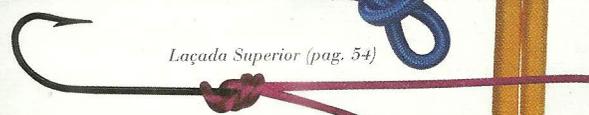
Uiaa (pag. 58)



Catau (pag. 50)



Laçada Superior (pag. 54)

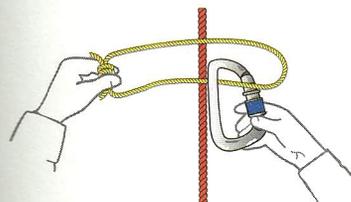




BACHMANN

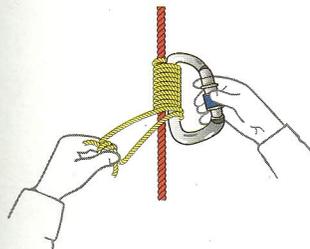
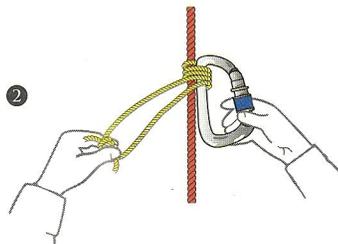


Nó blocante, utilizado para ascensão pela corda, em escaladas.



- 1 Faça o nó de pescador duplo (pag. 16) nas pontas do cabo e passe por dentro do mosquetão.

Enrole o cabo envolta da corda, passando por dentro do mosquetão.



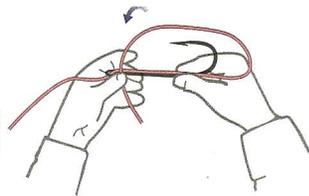
- 3 Puxe o nó de pescador duplo para apertar.



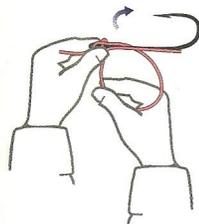
BUMPER



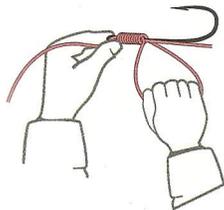
O Nó de Bumper serve para amortecer a força exercida no anzol, evitando que a linha se quebre ou se rompa com a tensão.



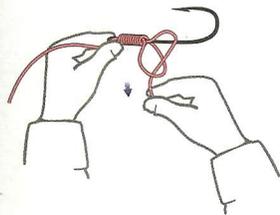
- 1 Passe a linha por dentro do olho do anzol, conforme a figura acima.



- 2 Segure a ponta da linha junto ao anzol. Passe a alça da linha por dentro da fisga do anzol.

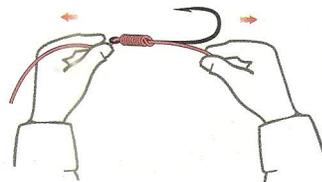


- 3 Enrole a linha, sempre passando a fisga do anzol por dentro da alça.



- 4 Passe a ponta da linha por dentro do que sobrou da alça.

- 5 Puxe a linha nos dois sentidos para apertar o nó.



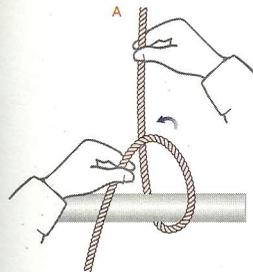
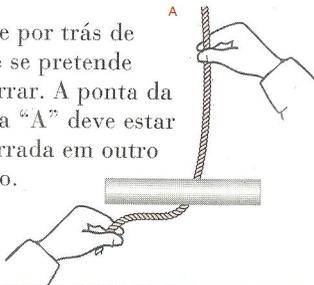
CAMINHONEIRO



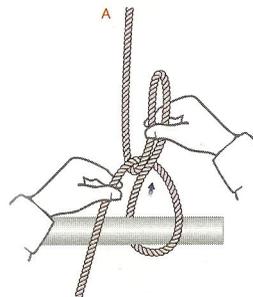
Volta Paulista ou Nó Carioca

Utilizado na amarração de cargas ou no estiramento de cabos que necessitem de grande tensão. É um dos nós utilizados para esticar cabos na instalação de sistemas de cabo aéreo (*tiroleza*), podendo danificar a corda ou o cabo, se mal utilizado.

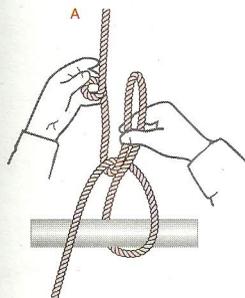
- 1 Passe por trás de onde se pretende amarrar. A ponta da corda "A" deve estar amarrada em outro ponto.



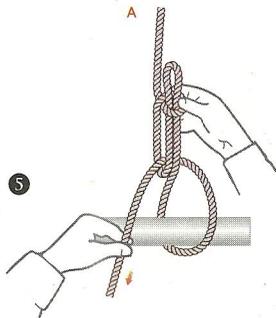
- 2 Passe a ponta da corda por cima da corda "A".



- 3 Faça uma alça, com a corda "A", passando por cima da ponta da corda.



- 4 Faça uma volta na corda "A" e passe a alça por dentro da volta.



- 5 Puxe a ponta da corda para apertar e tencionar o nó.

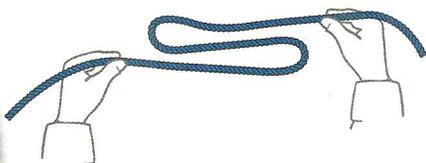


CATAU



Nó de encurtar ou Nó perna de cão.

Serve para encurtar um cabo ou reforçar um cabo danificado, retirando a tensão da parte danificada. Não utilizá-lo em situações de emergência.

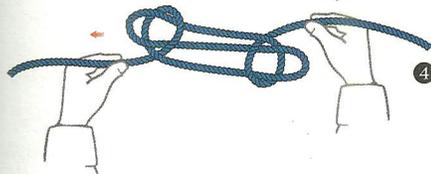


- 1 Arrume a corda imitando um "3".



- 2 Faça uma alça de um lado da corda e passe por dentro da volta do "3".

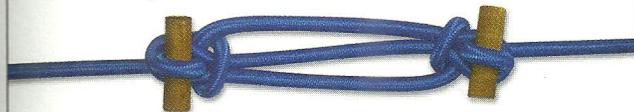
Faça uma alça do outro lado da corda e passe por dentro da outra volta do "3".



- 4 Puxe as pontas da corda para apertar o nó.



DICA: para ter uma maior segurança, introduza os chicotes (*ponta das cordas*) dentro das alças formadas, usando um pedaço de tronco.

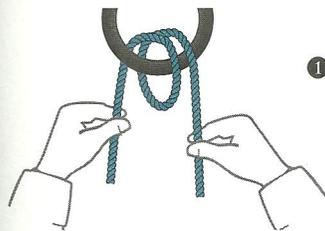




FATEIXA



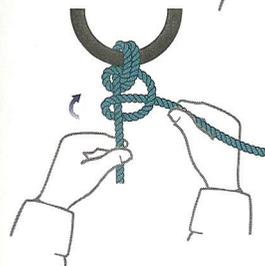
Serve para ancorar um cabo ou uma corda em uma bóia de salvamento, para prender a fateixa (pequena âncora com argola) ou para prender a adriça na bandeira (quando existir ilhós).



1 Dê duas voltas na argola.



2 Passe a ponta por trás da corda e por dentro das alças.



3 Faça uma laçada simples na corda.



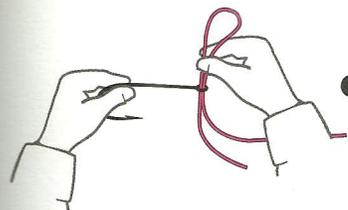
4 Puxe a corda para apertar o nó.



LAÇADA SUPERIOR

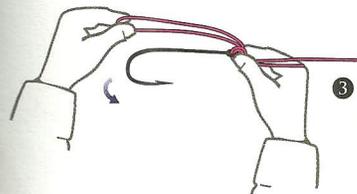
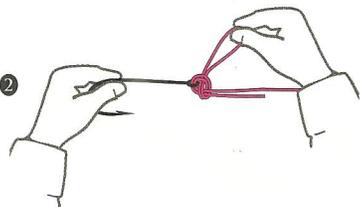


A Laçada Superior é um dos nós mais usados para prender a linha ao anzol. Rápido e seguro de fazer.



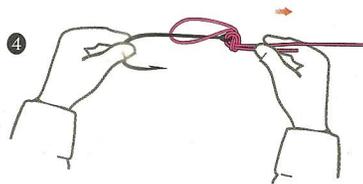
1 Faça uma alça na linha e passe por dentro do olho.

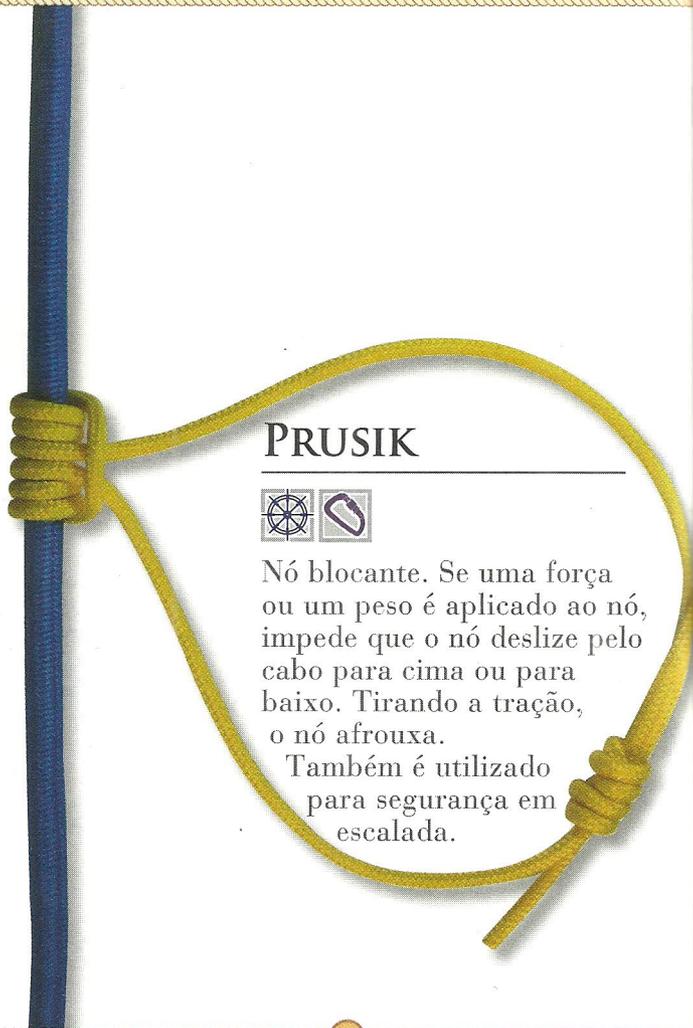
2 Dê uma laçada simples na linha.



3 Passe o anzol por dentro da alça da linha.

4 Puxe as pontas para apertar o nó.



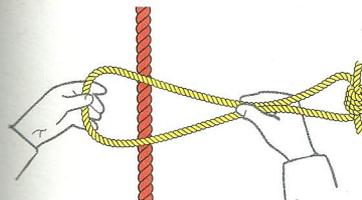


PRUSIK



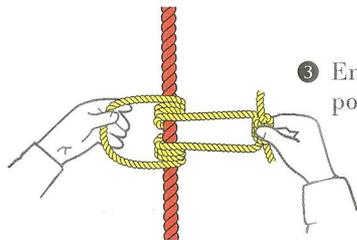
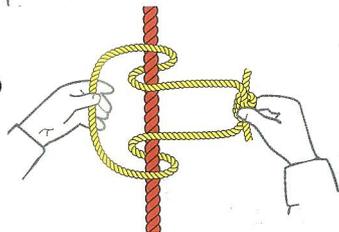
Nó blocante. Se uma força ou um peso é aplicado ao nó, impede que o nó deslize pelo cabo para cima ou para baixo. Tirando a tração, o nó afrouxa.

Também é utilizado para segurança em escalada.



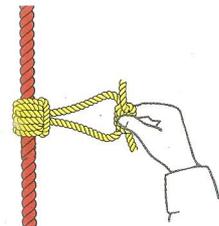
1 Faça o nó de pescador duplo (pag. 16) nas pontas do cabo.

2 Enrole o cabo na corda, passando o nó de pescador pelo meio do cabo.



3 Enrole o cabo por três vezes.

4 Puxe pelo nó de pescador para apertar o nó.



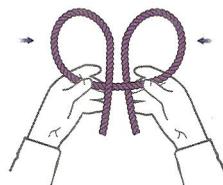


UIAA



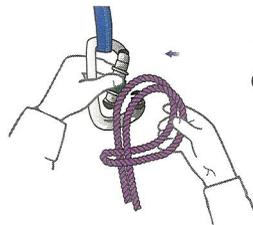
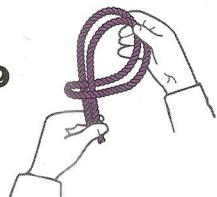
Nó descensor feito com o uso de um mosquetão. Utilizado nas técnicas verticais em substituição aos aparelhos de descida como o oito, o *Petzl Stop* entre outros. Funciona criando atrito na corda e reduzindo a velocidade de descida, igualmente em ambos os sentidos. Pode ser usado para fazer segurança para o escalador.

O nome se refere à União Internacional das Associações de Alpinismo - UIAA.



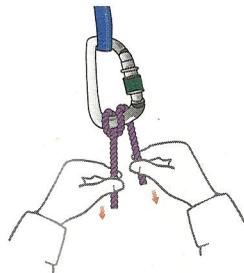
- 1 Faça duas alças no cabo, conforme figura ao lado.

Junte as duas alças. 2



- 3 Passe o cabo por dentro do mosquetão.

Puxe os cabos para apertar o nó. 4

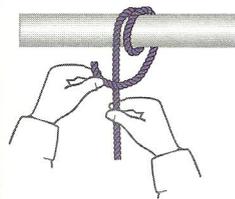




VOLTA REDONDA

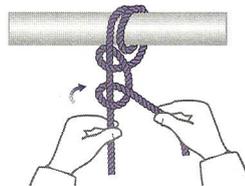
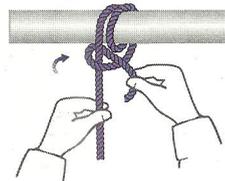


Volta redonda com dois cotes
É o nó utilizado para firmar um cabo a uma barra, em um argola para amarrações firmes.



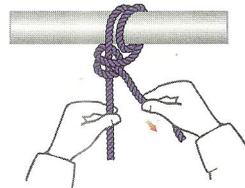
1 De duas voltas onde quer amarrar.

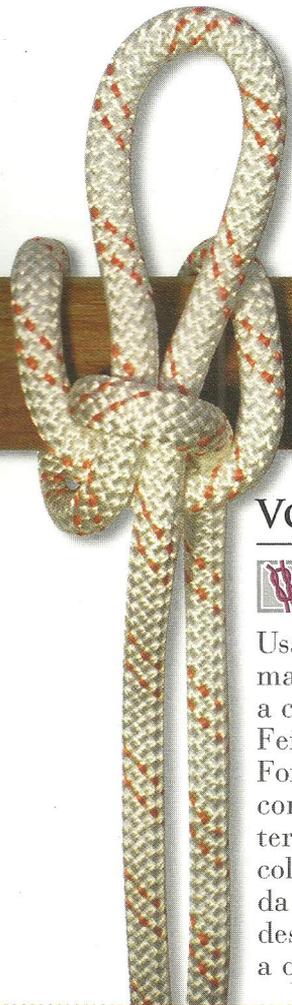
Faça um cote (uma volta) na corda.



3 Faça um cote invertido na corda.

Aperte os cotes para firmar o nó.

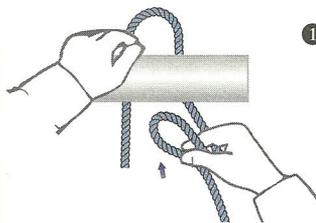




VOLTA DO SALTEADOR

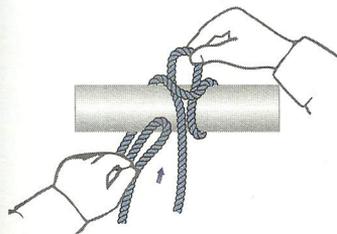
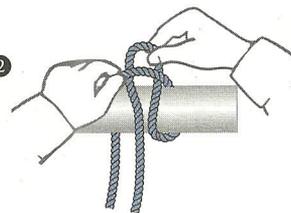


Usada para descer de um ponto mais alto, podendo recolher a corda ao término da descida. Feita pelo seio (*meio*) da corda. Forma uma ponta fixa e outra, corrediça. No seu uso deve-se ter o cuidado para não colocar peso no lado corrediço da corda, ação que faria desmanchar o nó, provocando a queda do usuário.



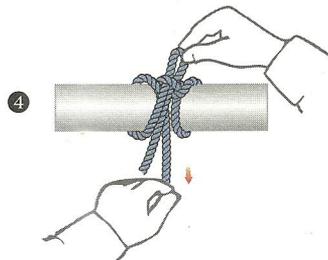
1 Dobre a corda ao meio, formando uma volta. Passe a corda por trás de onde deseja amarrá-la e faça uma alça no lado direito da corda.

Passe a alça do lado direito, por dentro da volta.



3 Faça uma alça no lado esquerdo da corda.

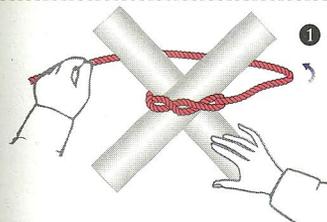
Passe a alça do lado esquerdo, por dentro da alça da direita. Puxe a corda da direita para apertar o nó.



AMARRA DIAGONAL

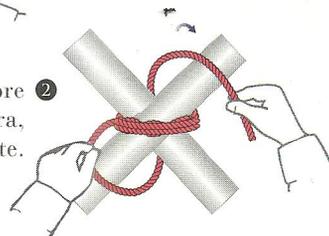


Usada para aproximar duas traves que estejam afastadas e que necessitam ser amarradas.

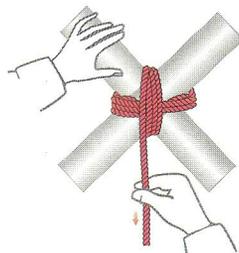


1 Inicie com a Volta da ribeira (pag. 18), amarrando as duas traves juntas.

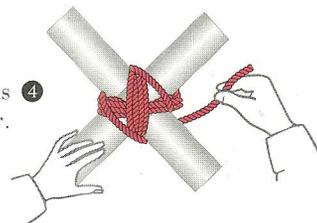
Dê três voltas sobre a volta da ribeira, apertando firmemente.



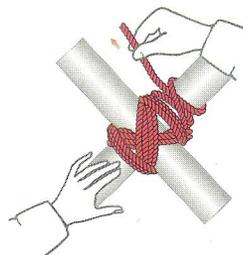
3 De mais três voltas formando um "X".



De três voltas entre as traves para enforcar.



5 Aperte firmemente. Termine com a Volta do Fiel (pag. 18).

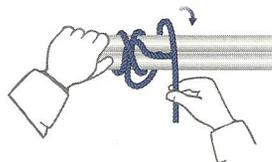




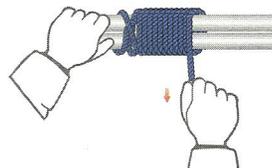
AMARRA PARALELA



Serve para unir duas ou mais travess paralelamente. Utilize essa amarra quando quiser formar uma única travessa longa. Sugerimos usar três amarras paralelas para cada união de duas travess.

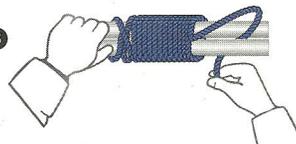


- 1 Faça a Volta do Fiel (pag. 18) em uma das travess.



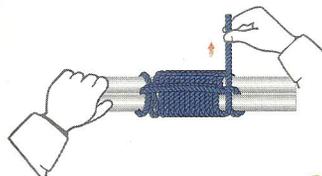
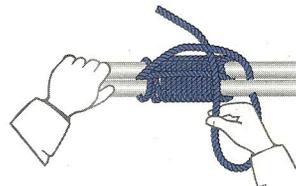
- 2 Enrole a corda envolta das duas travess.

3 Passe a ponta da corda entre as duas travess.



- 4 Aperte firmemente e inicie o arremate, enforcando.

5 Faça a Volta do Fiel (pag. 18) na mesma travessa.



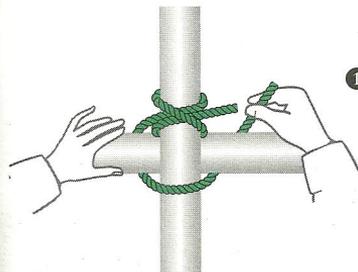
- 6 Puxe a corda para apertar o nó.



AMARRA QUADRADA

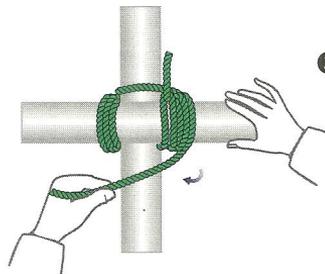
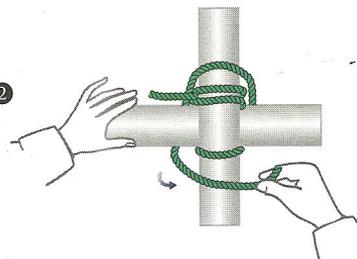


Utilizada para unir duas traves, formando um ângulo de 90°. É a amarra básica para a construção de qualquer tipo de abrigo ou pioneirias de campo.



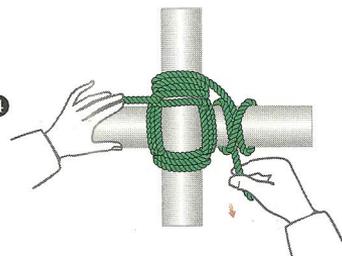
1 Comece com a Volta do Fiel (pag. 18) na trave que sustentará o peso.

2 Passe a corda por baixo da trave que estiver embaixo e por cima da trave que estiver em cima, repetindo três vezes.



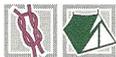
3 Aperte firmemente e inicie o arremate, enforcando com três voltas, entre as traves.

4 Termine com a Volta do Fiel (pag. 18) na outra trave.

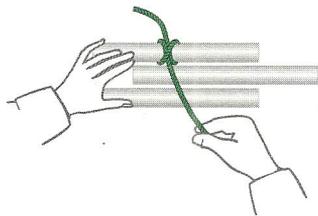




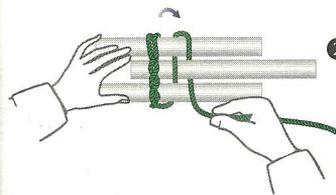
AMARRA DE TRIPÉ



Usada geralmente para construção de tripés para segurar lampiões, depósitos de água ou mantimentos. Inicia-se esta amarra dispondo três traves paralelamente, sendo que a trave do meio deve estar invertida.

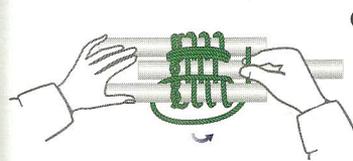
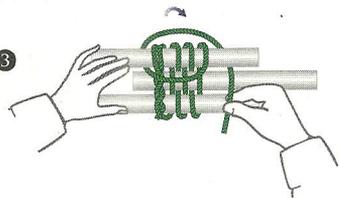


- 1 Comece com a Volta do Fiel (pag. 18) em uma das traves.



- 2 Passe alternadamente por cima e por baixo de cada uma das três traves, por três vezes.

Aperte firmemente e inicie o arremate enforcando, com três voltas, entre duas traves.



- 4 Enforque com três voltas entre as outras duas traves.

Termine com a Volta do Fiel (pag. 18).

